



## Schulspeiseplan

Monat März 2024

Rückgabe der Bestellung bis:  
**14.02.2024**

		Menü A	Menü B	Menü C / Kalt
Woche 9	Fr, 01.03.24	Fischfilet <sup>F</sup> , Zitronensauce <sup>A,C,E</sup> , Blattspinat <sup>A,C</sup> , Salzkartoffeln	Gehacktesstippe <sup>A,5</sup> mit Nudeln <sup>A</sup> , Nachspeise <sup>C</sup>	grüner Salat, Weißkraut, Bohnen, Möhren, Sellerie <sup>E</sup> , Mais, Ei <sup>B</sup> , Dressing <sup>3,A,B,C</sup>
	Mo, 04.03.24	Bauernfrikadelle <sup>A,B,D</sup> , Sauce <sup>A,D,E,5</sup> , Möhrengemüse <sup>A,C</sup> , Kräuterpüree <sup>C</sup>	Spätzle-Gemüseintopf <sup>A,B,E</sup> mit Brötchen <sup>A</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mandarine, Käse <sup>C</sup> , Dressing <sup>3,A,B,C</sup>
	Di, 05.03.24	Putenfleischklöße <sup>A</sup> in Rahmsauce <sup>A,C,E</sup> , Salzkartoffeln, Rohkost	Schweinerahmgeschnetzeltes mit buntem Gemüse <sup>A,C,E,5</sup> , Nudeln <sup>A</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Paprika, Hirtenkäse <sup>C</sup> , Dressing <sup>3,A,B,C</sup>
	Mi, 06.03.24	Schweinesteak mit Letscho <sup>1,7,A</sup> , Kartoffeln	Grießbrei <sup>A,C</sup> mit Früchten <sup>C,5</sup>	Nudelsalat <sup>A,B,C,3</sup> mit Hähnchenuggets <sup>1,A,B</sup>
	Do, 07.03.24	Fischli <sup>A,B,C,E,F</sup> mit Gemüse-Sahnesauce <sup>A,C,E</sup> , Reis	Currywurstpfanne <sup>1,3,6,7,A</sup> mit Nudeln <sup>A</sup> , Nachspeise <sup>C</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Kidneybohnen, Mais, Dressing <sup>3,A,B,C</sup>
Fr, 08.03.24	Hackfleischroulade <sup>A,B,D</sup> , Sauce <sup>A,D,E,5</sup> , Blumenkohl <sup>A,C</sup> , Salzkartoffeln	Brühnudeln <sup>A,E</sup> mit Hähnchenfleisch, Brötchen <sup>A</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Möhren, Dressing <sup>3,A,B,C</sup>	
Woche 11	Mo, 11.03.24	Gulasch <sup>A,D,E,5</sup> , Rotkohl <sup>1,8</sup> , Salzkartoffeln	grüne Bohnensuppe <sup>E</sup> , Brötchen <sup>A</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Käse <sup>C</sup> , Kochschinken <sup>1,3,6</sup> , Ananas, Dressing <sup>3,A,B,C</sup>
	Di, 12.03.24	frisches Kräuterrührei <sup>B,C</sup> , Rahmspinat <sup>A,C</sup> , Salzkartoffeln	Spaghetti <sup>A</sup> Carbonara <sup>1,3,6,A,C</sup> , Nachspeise <sup>C</sup>	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Hähnchenbrust, Mandarine, Dressing <sup>3,A,B,C</sup>
	Mi, 13.03.24	Kohlroulade <sup>A</sup> , Sauce <sup>A,D,E,5</sup> , Salzkartoffeln	Schokoladenpuddingsuppe <sup>C</sup> mit Zwieback <sup>A,C</sup>	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Paprika, Zwiebeln, Schinken <sup>1,3,6</sup> , Dressing <sup>3,A,B,C</sup>
	Do, 14.03.24	buntes Hühnerfrikassee <sup>A,B,C,D,E</sup> , Reis	Tomatensuppe <sup>A,E,7</sup> mit Reis, Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Möhren, Dressing <sup>3,A,B,C</sup>
	Fr, 15.03.24	paniertes Fischfilet <sup>A,F</sup> , Dillsauce <sup>A,C,E</sup> , Kartoffelpüree <sup>C</sup> , Rohkost	Nudeln <sup>A</sup> Bolognese <sup>A,E,7</sup> , Nachspeise <sup>C</sup>	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mais, Kochschinken <sup>1,3,6</sup> , Dressing <sup>3,A,B,C</sup>
Woche 12	Mo, 18.03.24	Gyrosplatte <sup>A,E,D,4,5</sup> , Rohkost, Reis	Nudeleintopf <sup>A</sup> mit buntem Gemüse <sup>E</sup> , Brötchen <sup>A</sup>	Eisbergsalat, Tomate, Mozzarella <sup>C</sup> , Zwiebelringe, Dressing <sup>3,A,B,C</sup>
	Di, 19.03.24	Hähnchenfleisch in Paprikagemüse <sup>A,C</sup> und Reis	Nudeln <sup>A</sup> mit gewürfelter Fleischwurst in Tomatensauce <sup>1,3,6,7,A,D</sup> , Nachspeise <sup>C</sup>	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mandarine, Ei <sup>B</sup> , Käse <sup>C</sup> , Dressing <sup>3,A,B,C</sup>
	Mi, 20.03.24	Bratwurst <sup>6,E</sup> mit mildem Rahmwirsing <sup>A,C</sup> , Sauce <sup>A,D,E,5</sup> , Salzkartoffeln	Kartoffelpuffer <sup>A,B</sup> mit Apfelmus <sup>3</sup>	Nudelsalat <sup>3,A,B,C</sup> , Brötchen <sup>A</sup>
	Do, 21.03.24	Fischburger <sup>A,D,F</sup> , Kräutersauce <sup>A,C,E</sup> , Kartoffelpüree <sup>C</sup> , Rohkost	bunte Nudeln <sup>A</sup> mit Schinken-Käsesauce <sup>1,3,6,A,C,E</sup> , Nachspeise <sup>C</sup>	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Möhren, Dressing <sup>3,A,B,C</sup>
	Fr, 22.03.24	Hähnchen "Cordon Bleu" <sup>1,3,A,B,C</sup> , Sauce <sup>A,D,E,5</sup> , Mischgemüse <sup>A,C</sup> , Salzkartoffeln	Kessulgulasch (mit Möhren, Erbsen, Kartoffeln und Pilzen) <sup>1,5,A,D,E</sup> , dazu Brötchen <sup>A</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Ei <sup>B</sup> , Dressing <sup>3,A,B,C</sup>
Woche 13	Mo, 25.03.24	Putenschnitzel <sup>A</sup> , Sauce <sup>A,D,E,5</sup> , Erbsen <sup>C</sup> , Salzkartoffeln	Kartoffelsuppe mit Würstchen <sup>1,3,6,A,E</sup> , Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mandarine, Käsestreifen <sup>C</sup> , Dressing <sup>3,A,B,C</sup>
	Di, 26.03.24	pikantes Eierragout <sup>A,B,C,D,E</sup> mit buntem Gemüse, Petersilienkartoffeln	Schweinegulasch <sup>A,D,E,5</sup> mit Nudeln <sup>A</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei <sup>B</sup> , Schinkenstreifen <sup>1,3,6</sup> , Dressing <sup>3,A,B,C</sup>
	Mi, 27.03.24	Jägerschnitzel <sup>1,3,6,A,B,D</sup> , Sauce <sup>A,D,E,5</sup> , Möhren <sup>C</sup> , Salzkartoffeln	Milchreis <sup>C</sup> mit Zucker und Zimt, Apfelmus <sup>3</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei <sup>B</sup> , Möhren, Dressing <sup>3,A,B,C</sup>
	Do, 28.03.24	milder Kasslerbraten <sup>1</sup> , Sauce <sup>A,D,E,5</sup> , Sauerkraut <sup>1</sup> , Salzkartoffeln	Gabelspaghetti <sup>A</sup> Napoli <sup>A,7</sup> , Nachspeise <sup>C</sup>	Eisbergsalat, Tomate, Mozzarella <sup>C</sup> , Zwiebelringe, Dressing <sup>3,A,B,C</sup>
	Fr, 29.03.24	Karfreitag		

Zusatzstoffe: 1) mit Konservierungsstoffen, 2) koffeinhaltig, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) mit Farbstoff, 6) mit Phosphat, 7) mit Süßungsmitteln, 8) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln  
Allergenkennzeichnung: A) glutenhaltiges Getreide (Weizen), B) Eier, C) Milch (einschließlich Laktose), D) Senf, E) Sellerie, F) Fisch, G) Erdnüsse, H) Soja, J) Schalenfrüchte, K) Sesamsamen, L) Schwefeldioxid oder Sulfite

Abgabe bitte bis 15. des Vormonats.

Kunden-Nr.: \_\_\_\_\_

Einrichtung: \_\_\_\_\_

Name des Essenteilnehmers: \_\_\_\_\_

Bestellmonat: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift des gesetzl. Vertreters

Ich beauftrage die Altmark Catering GmbH mit der Lieferung der bestellten Menüs.  
Die Gerichte sind zu den bekannten Pausenzeiten gegen Vorlage der Wertmarke an  
der Speisenausgabe der Schule erhältlich. Der sich anhand der Anzahl der  
bestellten Menüs ergebene Rechnungsbetrag wird zum ersten Werktag des  
Monates fällig, für den die Bestellung eingereicht wurde. Zu- und Abbestellungen  
bis spätestens 8:00 Uhr am Liefertag.

Datum	Menü		
	A	B	C
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			

Datum	Menü		
	A	B	C
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			
27.			
28.			
29.			
30.			
31.			



## Schulspeiseplan

Monat April 2024

Rückgabe der Bestellung bis:  
**13.03.2024**

		Menü A	Menü B	Menü C / Kalt
Woche 14	Mo, 01.04.24		Ostermontag	
	Di, 02.04.24	Boulette <sup>A),B),D)</sup> , Sauce <sup>A),D),E),5)</sup> , Möhrengemüse <sup>A),C)</sup> , Kartoffeln	Spätzleintopf <sup>A),B),E)</sup> mit buntem Gemüse, Brötchen <sup>A)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Paprika, Hirtenkäse <sup>C)</sup> , Dressing <sup>3),A),B),C)</sup>
	Mi, 03.04.24	Schweinebraten, Sauce <sup>A),D),E),5)</sup> , Rotkohl <sup>1),8)</sup> , Salzkartoffeln	Hefeklöße <sup>A),B),C)</sup> mit Fruchtsauce <sup>C),5)</sup>	3 kleine Partybouletten <sup>A),B),D)</sup> , Gurke, Eisbergsalat, Tomate, Ei <sup>B)</sup> , Dressing <sup>3),A),B),C)</sup>
	Do, 04.04.24	Backfisch <sup>A),B),D),F)</sup> mit Senf-Kräutersauce <sup>A),C),D),E)</sup> , Rohkost, Kartoffeln	Wurstgulasch <sup>1),3),6),7),A),D)</sup> mit Nudeln <sup>A)</sup> , Nachspeise <sup>C)</sup>	grüner Salat, Weißkraut, Bohnen, Möhren, Sellerie <sup>E)</sup> , Mais, Ei <sup>B)</sup> , Dressing <sup>3),A),B),C)</sup>
	Fr, 05.04.24	Gemüsefrikadelle <sup>A),B),C),E),K)</sup> mit Frischkäsesauce <sup>A),C)</sup> , Kartoffelbrei <sup>C)</sup>	Erbseintopf <sup>E)</sup> mit Würstchen <sup>1),3),6)</sup> , Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Käse <sup>C)</sup> , Kochschinken <sup>1),3),6)</sup> , Ananas, Dressing <sup>3),A),B),C)</sup>
Woche 15	Mo, 08.04.24	Schnitzel <sup>A)</sup> , Sauce <sup>A),D),E),5)</sup> , Kaisergemüse <sup>C)</sup> , Salzkartoffeln	Nudeleintopf <sup>A),E)</sup> mit Hähnchenfleisch, Brötchen <sup>A)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Kidneybohnen, Mais, Dressing <sup>3),A),B),C)</sup>
	Di, 09.04.24	Rührei mit Schinkenstreifen <sup>B),C),1),3),6)</sup> , Spinat <sup>A),C)</sup> , Kartoffelbrei <sup>C)</sup>	Gabelspaghetti <sup>A)</sup> mit Tomaten-Champignonsauce <sup>A),1),3),7)</sup> , Nachspeise <sup>C)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Möhren, Dressing <sup>3),A),B),C)</sup>
	Mi, 10.04.24	Königsberger Klops <sup>A),B),D)</sup> , Sauce <sup>A),C),E)</sup> , Rohkost, Salzkartoffeln	Eierkuchen <sup>A),B),C)</sup> mit Apfelmus <sup>3)</sup>	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Hähnchenbrust, Mandarine, Dressing <sup>3),A),B),C)</sup>
	Do, 11.04.24	Hähnchenkeule, Sauce <sup>A),D),E),5)</sup> , Kohlrabigemüse <sup>A),C)</sup> , Salzkartoffeln	Currywurstpfanne <sup>1),3),6),7),A)</sup> mit Nudeln <sup>A)</sup> , Nachspeise <sup>C)</sup>	Eisbergsalat, Tomate, Mozzarella <sup>C)</sup> , Zwiebelringe, Dressing <sup>3),A),B),C)</sup>
	Fr, 12.04.24	Fischli <sup>A),B),C),E),F)</sup> mit Gemüse-Sahnesauce <sup>A),C),E)</sup> , Kartoffelpüree <sup>C)</sup>	Gulaschsuppe <sup>5),A),D)</sup> mit Brötchen <sup>A)</sup>	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mais, Putenbrust <sup>1)</sup> , Dressing <sup>3),A),B),C)</sup>
Woche 16	Mo, 15.04.24	Cordon Bleu vom Schwein <sup>1),3),6),A),B),C)</sup> , Bohnengemüse <sup>C)</sup> , Sauce <sup>A),D),E),5)</sup> , Kartoffelpüree <sup>C)</sup>	Möhreneintopf <sup>E)</sup> mit Hühnerfleisch, Nachspeise <sup>C)</sup>	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Ei <sup>B)</sup> , Mandarinen, Käse <sup>C)</sup> , Dressing <sup>3),A),B),C)</sup>
	Di, 16.04.24	buntes Putengeschnetzeltes mit Erbsen und Möhren <sup>A),C)</sup> , Kräuterreis	gebratene Jagdwurst <sup>1),3),6),D)</sup> mit Nudeln <sup>A)</sup> und Tomatensauce <sup>A),7)</sup>	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Paprika, Zwiebeln, Schinken <sup>1),3),6)</sup> , Dressing <sup>3),A),B),C)</sup>
	Mi, 17.04.24	Krautgehacktes <sup>A),5)</sup> , Salzkartoffeln, Obst	Grießbrei <sup>A),C)</sup> mit Früchten <sup>C),5)</sup>	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Möhren, Hähnchen, Dressing <sup>3),A),B),C)</sup>
	Do, 18.04.24	Seehechtfilet <sup>A),F)</sup> , Zitronensauce <sup>A),C),E)</sup> , Rohkost, Petersilienkartoffeln	Spaghetti <sup>A)</sup> Carbonara <sup>1),3),6),A),C),E)</sup> , Nachspeise <sup>C)</sup>	Kartoffelsalat <sup>A),B),C),3)</sup> mit kalter Bockwurst <sup>1),3),4)</sup> und Ketchup
	Fr, 19.04.24	Schweinegeschnetzeltes <sup>A),E),5)</sup> , Rohkost, Reis	grüne Bohnensuppe <sup>E)</sup> , Brötchen <sup>A)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei <sup>B)</sup> , Schinkenstreifen <sup>1),3),6)</sup> , Dressing <sup>3),A),B),C)</sup>
Woche 17	Mo, 22.04.24	Gulasch <sup>A),D),E),5)</sup> , Rotkohl <sup>1),8)</sup> , Salzkartoffeln	vegetarischer Gemüseeintopf <sup>E)</sup> , Brötchen <sup>A)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomaten, Hähnchenbrust, Mandarine, Dressing <sup>3),A),B),C)</sup>
	Di, 23.04.24	Senfeier mit Sauce <sup>A),B),C),D),E)</sup> , Möhrenrohkost, Salzkartoffeln	Nudeln <sup>A)</sup> Bolognese <sup>A),E),7)</sup> und Nachspeise <sup>C)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Ei <sup>B)</sup> , Dressing <sup>3),A),B),C)</sup>
	Mi, 24.04.24	Kasslerlachsbraten <sup>1)</sup> , Sauce <sup>A),D),E),5)</sup> , Bayrisch Kraut <sup>1)</sup> , Salzkartoffeln	Schokoladenpuddingsuppe <sup>C)</sup> mit Zwieback <sup>A),C)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Möhren, Putenstreifen, Dressing <sup>3),A),B),C)</sup>
	Do, 25.04.24	Geflügelbratwurst <sup>C),E)</sup> , Gemüsesauce <sup>A),C),E)</sup> , Kartoffelpüree <sup>C)</sup>	Nudeln <sup>A)</sup> mit gewürfelter Fleischwurst in Tomatensauce <sup>1),3),6),7),A),D)</sup> , Nachspeise <sup>C)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Kidneybohnen, Mais, Dressing <sup>3),A),B),C)</sup>
	Fr, 26.04.24	Fischfrikadelle <sup>A),D),F)</sup> , Petersiliensauce <sup>A),C),E)</sup> , Rohkost, Kartoffelpüree <sup>C)</sup>	Linseneintopf mit Würstchen <sup>E),1),3),6)</sup> , Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Möhren, Dressing <sup>3),A),B),C)</sup>
Woche 18	Mo, 29.04.24	Boulette <sup>A),B),D)</sup> , Sauce <sup>A),D),E),5)</sup> , Möhrengemüse <sup>A),C)</sup> , Salzkartoffeln	Brüheis <sup>E)</sup> mit Geflügelfleisch, Brötchen <sup>A)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Paprika, Hirtenkäse <sup>C)</sup> , Dressing <sup>3),A),B),C)</sup>
	Di, 30.04.24	Hähnchenschnitzel <sup>A)</sup> , Sauce <sup>A),D),E),5)</sup> , Erbsen, Reis	bunte Nudeln <sup>A)</sup> mit Käse-Sahne-Sauce <sup>A),C),E)</sup> , Nachspeise <sup>C)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mandarinen, Käse <sup>C)</sup> , Dressing <sup>3),A),B),C)</sup>

Zusatzstoffe: 1) mit Konservierungsstoffen, 2) koffeinhaltig, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) mit Farbstoff, 6) mit Phosphat, 7) mit Süßungsmitteln, 8) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln  
Allergenkennzeichnung: A) glutenhaltiges Getreide (Weizen), B) Eier, C) Milch (einschließlich Laktose), D) Senf, E) Sellerie, F) Fisch, G) Erdnüsse, H) Soja, J) Schalenfrüchte, K) Sesamsamen, L) Schwefeldioxid oder Sulfite